

## 【治験についてご存じですか】

### Q&A

Q：治験に参加するとどのくらいの頻度で病院に通院することになりますか。

A：治験は、対象とする疾患や治療内容ごとに来院頻度は異なります。治験の来院には、患者さんに有害事象が表れていないかを確認するために血液検査や画像検査、医師の問診があります。また、治験薬の有効性を確認するためにも、必要な検査もあらかじめ決められていますので、治験といっても一律に同じということではありません。

Q：健康な人でも治験に参加できますか。

A：本院では健康な人が参加できる治験は行っておりません。

一部の医療機関においては、健康な方を対象とした治験として、治験薬の安全性と薬物動態を確認・検証することが目的で実施されています。血液や尿などの中に存在する治験薬の量を測り、身体への吸収率や排泄率を確認すること(お薬がどれくらいのスピードで身体に吸収され、身体からでていくのかを確認すること)が主な目的として実施しており、多くは都内で実施されているようです。

Q：自分や自分の家族が病気になったときに、治験に参加したいと思ったらまずはだれに言えばいいでしょうか。

A：まずは、現在の担当医師に「治験に興味があること」をお伝えし、ご相談ください。

担当医師に希望を伝えておくことで、医師は治験参加希望があることを気に留めてくださります。医師同士も連携がありますので、必要に応じて治験の提案をしていただけることもあると思います。まずは、治験・臨床試験があれば参加したいというご意向を日ごろから医師に伝えておくことが大事だと思います。

Q：岡山大学で実施している治験を知りたいと思った場合にはどこに問い合わせればいいですか。

A：岡山大学病院で実施中の治験については、086-235-7991 治験推進部にお電話をいただければ、問い合わせをいただいた時点で実施中の治験をご紹介しますことができます。治験推進部ホームページや岡山大学病院玄関前にポスターを掲示しているので、そちらでも確認できます。